

# Raising Readers: Consejos para los Padres

Jerry L. Johns Clínica de  
Alfabetización

## Fomentando el amor a la lectura en el hogar para los estudiantes en los grados 6-12

Elish-Piper, L. (2011). Promoting a love of reading at home. *Illinois Reading Council Journal*, 39(2), 52-55.

Tener la “destreza” para leer es una parte importante de la ecuación, pero eso no es suficiente para desarrollar lectores de toda la vida. El otro ingrediente esencial es tener la “voluntad” para querer leer. En esta edición de Criando Lectores, ofrezco una breve explicación para que las familias promuevan la alegría de leer, así como estrategias, actividades, y rutinas para ayudar a los niños y a los adolescentes a convertirse en lectores de por vida que les encante leer.

Muchos de los lectores con dificultades, con los que he trabajado por años no leen por diversión porque vieron la lectura como una tarea o una asignación. Como resultado, evitan leer, y solo lo hacen cuando es completamente necesario. Tuvieron menos práctica en leer, y por eso no mejoraron como lectores, y disfrutaron poco de la lectura porque era difícil para ellos.



Este ciclo del lector que no lee y que luego se va retrasando en su lectura mientras que el buen lector lee a menudo y sigue mejorando como un resultado del aumento en la práctica, es conocido como el Efecto Mateo (Matthew Effect) (Stanovich, 1986) porque los “ricos se hacen más ricos y los pobres se hacen más pobres” como lectores. Por lo tanto, es importante para todos los lectores, incluyendo esos que tienen dificultades, leer con frecuencia dentro y fuera de la escuela. Al leer con los niños en la casa, los padres pueden edificar el amor por la lectura y proveer oportunidades para practicar, lo cual puede contribuir al crecimiento y el gozo por la lectura.

Aunque los maestros pueden hacer mucho para ayudar a los estudiantes a desarrollar sus habilidades para leer y animarlos a desarrollar el amor por la lectura, los padres y las familias desempeñan un rol importante en edificar lectores de por vida.

Con tantas demandas que compiten por el tiempo de los niños, la lectura debe convertirse en un hábito. Las familias pueden dar a los niños el don más valioso de ser un lector de por vida, independientemente de la edad del niño o de sus habilidades de lectura actuales. Al igual que la alimentación sana o hacer ejercicios con regularidad, es importante ayudar a los niños a desarrollar su “buen hábito de lectura” para que puedan convertirse en lectores motivados y entusiastas. Las siguientes actividades, estrategias, y rutinas sencillas y divertidas puede ayudar a los niños a edificar su gozo e interés por leer, por los libros, y por aprender.

## ¿Qué Pueden Hacer los Padres para Fomentar el Amor por la Lectura Con Niños en Grados 6-12?



1. La lectura tiene muchas formas. Si sus hijos adolescentes están más interesados en la lectura en línea (por Internet), leer revistas, o leer manuales de videojuegos en vez de la lectura de novelas, no se desanime ¡ellos todavía están leyendo!. Felicite a sus adolescentes por leer, facilíteles el acceso a los tipos de cosas que les gusta leer, y anímelos a ampliar sus intereses de lectura.
2. Involúcre a sus adolescentes en un tiempo de lectura familiar sobre una base regular. Muchos adolescentes tienen horarios agitados con las tareas escolares, actividades extracurriculares, y los amigos. Trate de dedicar un tiempo al menos varias noches a la semana, cuando toda la familia lea, incluyéndolos a ellos.
3. Los adolescentes son muy sociales y tener salidas en grupo como familia o con amigos a la librería o a la biblioteca pública, los conectará con ese interés social para leer. Muchas librerías y las bibliotecas tienen eventos especiales para los adolescentes, tales como los clubes de lectura, competencias de poesía, o presentaciones de los autores. Además, los adolescentes disfrutan de "pasar el rato" en el café-librería con sus amigos leyendo y discutiendo libros y revistas.
4. Muchas series de libros populares para los adolescentes se han convertido en películas como Harry Potter, El Señor de los Anillos, y Twilight. Anime a su hijo a leer el libro primero y después mirar la película para considerar cuál de ellos le gustó más, así como también como las versiones del libro y de la película son diferentes.
5. Los adolescentes aman a sus teléfonos, y hay muchas "apps" de lectura que están disponibles a ellos, tales como: La palabra del día, Dictionary.com, Scrabble, libros electrónicos, y "Good Reads" Lecturas recomendadas (un sitio de redes sociales para revisiones y recomendaciones de libros).
6. Muchos adolescentes gastan una gran cantidad de tiempo jugando videojuegos. Anime a su familia para jugar juntos juegos de palabras tales como "My Word Coach" Mi Experto en Vocabulario, "WordJong Party" videojuego en Nintendo, Colección de Rompecabezas, "Puzzle Challenge", por el sistema de videojuegos Wii
7. Con frecuencia los adolescentes están interesados en los eventos actuales, las noticias deportivas, y las noticias de entretenimiento. Tenga periódicos (ya sea impresos o electrónicos) a disposición de su hijo para leer sobre estos intereses. Algunos de los temas más populares, tales como espectáculos, moda, deportes, y juegos de vídeo son abordados en revistas para adolescentes. Considere la posibilidad de darle a su hijo como regalo una suscripción a una revista favorita.
8. Las novelas gráficas se han vuelto muy populares entre los adolescentes. La mayoría de las bibliotecas y las librerías tienen secciones dedicadas a las novelas gráficas que atraen a los adolescentes. La Asociación de Bibliotecas Americanas publica las listas de las mejores novelas gráficas en su página web: <http://www.ala.org/ala/mgrps/divs/yalsa/booklist/sawards/greatgraphicnovelsforteens/gn.cfm>
9. Ayude a sus adolescentes a encontrar materiales de lectura relacionados con sus intereses o aficiones. Por ejemplo, si su hijo adolescente está interesado en la música, cocina, arte, moda, juegos de vídeo, el baloncesto, la historia, o la tecnología, ayúdelo a encontrar libros, revistas, sitios web y otros materiales para leer acerca de estos intereses.
10. Lea una novela popular que les interese a sus adolescentes y discútalos con ellos. Mediante el intercambio de libros que usted y sus adolescentes puedan disfrutar juntos, puede ayudar a edificar un amor por la lectura.
11. No regañe a sus adolescentes acerca de la lectura, porque al hacerlo se hará la lectura de una experiencia negativa para ellos. Mantenga una actitud positiva y siga buscando materiales interesantes, atractivos y oportunidades para sus adolescentes lean.

### ¿Preguntas o Comentarios?

Contáctenos a: Jerry L. Johns Clínica de Alfabetización  
3100 Sycamore Rd.; Suite 2003  
DeKalb, IL 60115  
(815) 753-1416 [literacyclinic@niu.edu](mailto:literacyclinic@niu.edu)